

*Tres Marias*  
RESTAURANTE

## MENÚ DESAYUNOS



**TRES MARIAS**  
Club de **GOLF**



*Siempre lo mejor*

Todos nuestros alimentos están elaborados al momento,  
con productos frescos de la más alta calidad.

Si desea que sus platillos sean preparados con aceite de  
oliva o aceite de coco, favor de solicitarlo a su mesero.

Si usted es alérgico a algún alimento es importante que  
nos lo haga saber.

**Horario:**  
Martes a domingo  
8:00 a 13:00 hrs.

\*Nuestros precios ya incluyen IVA  
\*Servicio no incluido  
(443) 428 0033, ext. 1033  
[restaurante@clubtresmarias.com.mx](mailto:restaurante@clubtresmarias.com.mx)

Síguenos en



Club de Golf Tres Marías



## FRUTA

**Orden de fruta \$65**

Piña, papaya, melón o sandía con yogurt.

**Con queso cotagge \$70**

**Sinfonía tropical \$78**

Plátano, fresa, papaya, melón, piña, supremas de naranja y toronja, servida con queso cotagge, yogurt natural y granola.

**Ensalada de frutas \$78**

Con manzana roja, piña, fresas, sandía, papaya y melón, acompañada de queso cotagge y miel de abeja.

**Parfait de yogurt con fresas y plátano \$78**

Platón con armoniosa combinación de fresas, plátanos y yogurt, con un toque de nuez pecana, chía y arándanos.

**Cereal \$35**

Pregunta por nuestra variedad. Incluye leche y fresas o plátano.

## DE NUESTRA PANADERÍA

**Pieza de pan dulce \$14**

**Hot cakes\* \$78**

(3 pzas.)

**Waffles naturales\* \$78**

**\* Con jamón o tocino \$82**

## NUESTRAS ESPECIALIDADES

**Taco ahogado (pza.) \$39**

De frijol o papa, con cebolla desflema-  
da y carnitas, bañado con las tradicio-  
nales salsas de jitomate y chile de  
árbol.

**Torta ahogada \$75**

Rellena de carnitas con cebolla desfle-  
mada, bañada con las tradicionales  
salsas de jitomate y chile de árbol.

**Veracruzanos \$90**

Revueltos a la mexicana, envueltos en  
tortilla y bañados con salsa de frijol  
negro, espolvoreados con queso fresco,  
crema y chorizo.

**Tarascos \$90**

Fritos sobre una tortilla, cubiertos con  
salsa verde, queso fresco y aguacate.

**Norteños \$110**

Revueltos con machaca, acompañados  
de salsa molcajetada y guarnición a  
elegir.

**Tres Marías \$90**

Fritos dentro de tortilla, bañados con  
salsa ranchera, rajas al gratín y guarni-  
ción a elegir.

**Motuleños \$90**

Fritos sobre una sincronizada de jamón  
y frijoles, bañados en una picosita salsa  
de habanero, chícharo y queso panela,  
acompañados de plátano macho frito.

**Purépechas \$90**

Timbal de huevo o pollo a la mexicana  
sobre una tortilla de frijol, bañados con  
salsa de chile negro, gratinados con  
queso gouda y guarnición a elegir.

**Huevos al plato \$90**

Huevos fritos, bañados en salsa cremo-  
sa con jamón, setas y perejil.

**Bagel de salmón \$98**

Pan de mantequilla con huevos revuel-  
tos con un toque de yogurt griego,  
salmón ahumado y mostaza, acompaña-  
do de verduras salteadas.

## ZONA LIGHT

**Quesillo \$92**

Panela asado, bañado con cualquiera  
de nuestras salsas (roja, verde o chile  
negro) y guarnición a elegir.

**Sándwich de panela \$86**

Pan integral, jamón, jitomate, lechuga,  
germinado de alfalfa, aguacate y queso  
panela.

**Omelet tres claras \$95**

Relleno con espinacas y queso panela,  
acompañado de aguacate y chilaquiles  
rojos.

**Norteños light \$105**

Claros revueltos con machaca, acompa-  
ñados de salsa molcajetada, aguacate y  
jitomate.

**Omelet tapatío \$105**

Tortilla de claras, rellenas de queso de  
cabra, jamón y espinacas, acompañado  
de ensalada verde o guarnición a elegir.



## LO TRADICIONAL

<b>Molletes naturales</b>	<b>\$85</b>
Crujiente baguette con frijoles refritos y queso mozzarella al horno, acompañados de la tradicional salsa mexicana.	
<b>Con tocino, chorizo o jamón</b>	<b>\$97</b>
<b>Chilaquiles</b>	<b>\$90</b>
En salsa verde o roja, con queso fresco y crema, acompañados de frijoles refritos.	
Con pollo, chorizo o huevo frito	
<b>\$105</b>	
<b>Enchiladas suizas</b>	<b>\$95</b>
Rellenas de pollo, bañadas en una cremosa salsa verde al gratín.	
<b>Rancheros</b>	<b>\$95</b>
Huevos fritos sobre tortilla de maíz, bañados en salsa ranchera y con guarnición a elegir.	
<b>Divorciados</b>	<b>\$95</b>
Huevos fritos sobre tortilla de maíz, bañados en salsa verde y roja, con guarnición a elegir.	
<b>Revueltos al gusto</b>	<b>\$95</b>
Huevos con tocino, jamón, chorizo o a la mexicana, con guarnición a elegir.	
<b>Omelet al gusto</b>	<b>\$95</b>
A escoger dos ingredientes: panela, queso Oaxaca, espinacas, rajas, champiñones, jamón o chorizo, con guarnición a elegir.	

### GUARNICIONES A ELEGIR

Frijoles refritos  
Juliana de verduras  
Papa hash brown  
Guacamole  
Aguacate  
Ensalada verde

## JUGOS

<b>Naranja, toronja o zanahoria</b>	<b>\$34</b>
<b>Verde</b>	<b>\$34</b>
<b>Betabel con zanahoria</b>	<b>\$34</b>
<b>Combinado</b>	<b>\$34</b>

## BEBIDAS CALIENTES

<b>Leche</b>	<b>\$28</b>
Fría o tibia.	
<b>Té</b>	<b>\$32</b>
Varios sabores.	
<b>Expreso sencillo</b>	<b>\$36</b>
<b>Expreso doble</b>	<b>\$55</b>
<b>Expreso cortado</b>	<b>\$45</b>
<b>Capuchino</b>	<b>\$42</b>
<b>Café americano</b>	<b>\$35</b>
Con refill.	
<b>Chocolate caliente</b>	<b>\$35</b>
Taza.	
<b>Choco Milk</b>	<b>\$35</b>
Frío o al tiempo.	

## REFRESCOS Y BEBIDAS

<b>Agua Ciel (natural)</b>	<b>\$29</b>
<b>Refresco</b>	<b>\$40</b>
<b>Rusa</b>	<b>\$40</b>
<b>Limonada</b>	<b>\$40</b>
<b>Naranjada</b>	<b>\$40</b>
<b>Sprite Zero</b>	<b>\$40</b>

