
MENÚ



Síguenos en



Club de Golf Tres Marías



Snack

DESAYUNOS	SÁNDWICHES
Quesadilla sencilla Con queso Oaxaca \$30 Con queso panela \$32 Sincronizada \$48 De jamón o pollo con queso Oaxaca, acompañada de papas fritas. Croissant \$60 De jamón y queso Chilaquiles verdes con pollo \$80 Verdes o rojos con frijoles refritos. Enchiladas suizas \$80 Con salsa verde cremosa, gratinadas con queso Oaxaca y frijoles refritos.	Clásico integral \$48 Jamón, queso Oaxaca, queso amarillo y verduras. Panela \$55 Pan integral, queso panela, jamón, lechuga y jitomate. Atún \$57 Pan integral, atún a la mexicana con mayonesa y lechuga. Club Sándwich \$65 Jamón, queso amarillo, queso Oaxaca, pollo, tocino, lechuga, jitomate y papas a la francesa.
DESAYUNOS ESPECIALES	FRUTA
Huevos al gusto \$75 Tocino, panela, jamón, ejotes y queso Omelette al gusto \$75 Tocino, panela, jamón, ejotes y queso Molletes naturales Con frijoles y queso Oaxaca al gratín. Media orden \$45 Orden completa \$65 Molletes especiales Con frijoles y queso Oaxaca, con una opción a elegir: Tocino, jamón, salchicha o pollo. Media orden \$50 Orden completa \$70 Molletes con arrachera Media orden \$75 Orden completa \$145	Energético Con yogurt, granola y miel \$52 Con queso cottage, granola y miel \$55
TORTAS DE LA CASA	ENSALADAS DE LA CASA
	De pollo de la casa \$70 Con lechuga romana y sangría, pepino, jícama, zanahoria y jitomate. De atún \$70 Con lechuga romana y sangría, pepino, jícama, zanahoria, jitomate y aguacate. De pollo a la plancha \$80 Lechuga sangría, pepino, queso fresco, tiritas de tortilla y chile negro, con aderezo de zarzamora. De arrachera \$105 Con tiras de arrachera a la plancha, lechuga sangría, pimientos y queso panela, acompañada de aguacate. Aderezos Chipotle, zarzamora, cilantro y ranch.
	COMIDAS
	Hot dog \$45 Con salchicha de res y papas a la francesa. Flautas de pollo (orden de cuatro) \$65 Con guarnición de lechuga, jitomate, cebolla, crema y queso, acompañadas de frijoles refritos. Nuggets de pollo \$55 Con papas a la francesa. Hamburguesa de arrachera \$90 Con queso, lechuga, jitomate y papas a la francesa. Minifajitas de pollo \$110 Con pimienta morrón, acompañadas de frijoles refritos y tortillas. Minifajitas de arrachera \$120 Con pimienta morrón, acompañadas de frijoles refritos y tortillas. Taco de arrachera \$38 con queso \$43 Taco de pollo asado \$32

JUGOS	CREPAS
Naranja \$32	Crepas dulces
Zanahoria \$32	1 ingrediente \$42
Verde \$32	2 ingredientes \$65
Mandarina (en temporada) \$32	
	Crepas saladas
	1 ingrediente \$48
	2 ingredientes \$68
JUGOS	BEBIDAS
Línea Salud Detox	
Jugo desintoxicante \$80	Refrescos lata \$40
Jugo relajante \$80	Coca-Cola regular, Coca-Cola Light,
Jugo digestivo \$80	Coca-Cola Zero, Sprite, Fresca
Smoothie revitalizante \$75	y Manzana Lift.
Smoothie desinflamatorio \$75	Agua Ciel Gasificada \$40
Smoothie hidratante \$75	Agua Mineral Topochico \$42
	Agua Ciel (600 mL) \$29
CAFETERÍA	Agua Ciel (1 lt.) \$32
Pan dulce \$14	Fuze Tea Verde \$38
Café americano \$35	Powerade \$40
Café Dolce Gusto \$35	Red Bull \$70
Té (varios sabores) \$32	Vitamin Water \$45
Leche con Choco Milk \$35	Agua de coco
Licudo al gusto (473 ml) desde \$55	500 mL \$45
Vaso de yogurt natural \$35	1 lt. \$65
	Limonada (mineral o natural) \$40
	Naranjada (mineral o natural) \$40
MALTEADAS	DULCERÍA
Fresa, oreo, vainilla y chocolate \$65	Botana Sabritas \$30
Opción de leche: Entera, light, semidescre-	Galletas Marinela \$30
mada y deslactosada.	Barra energética Nature Valley \$20
	Chocolates Snickers, Milky Way
	y Crunch \$26
SMOOTHIES	
Cereza, coco y mango \$65	
Opción de leche: Entera, light, semides-	
cremada y deslactosada.	
SNACKS	
Papas a la francesa \$45	
Vasolote	
Chico \$35	
Grande \$55	
Gaspacho	
Chico \$45	
Grande \$60	
Fruta a elegir:	
Piña, melón, jícama, pepino, sandía y	
mango (en temporada).	
	Horario:
	Martes a sábado
	8:00 a 20:00 hrs.
	Domingo
	8:00 a 18:00 hrs.